ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

DÉFINITION
OBJECTIFS
ÉVÉNEMENT
OUTILS
RÔLES
INTER-CLUBS

KID BIKE

RÈGLEMENT & MISE EN PLACE

v.2023.1

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Fédération sportive de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

ENSEMBLE À VÉLO
BY UFOLEP

SAVOIR ROULER à vélo
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SOMMAIRE

2

1. RÈGLEMENT ET MISE EN PLACE ***3***

Qu'est-ce que le KID BIKE – l'aventure des pilotes de 3 à 12 ans ? 3

À qui s'adresse-t-il ? 4

Quels sont les principaux objectifs du KID BIKE ? 4

Comment accompagner le pratiquant dans son aventure de pilote ? 5

Qu'est-ce qu'un plateau ou un évènement KID BIKE ? 5

Quels sont les rôles des parties prenantes locales lors d'un évènement KID BIKE ? 5

2. L'ÉVÉNEMENT KID BIKE ***8***

Quelles sont les règles incontournables d'un évènement KID BIKE ? 8

A quoi pourrait ressembler un évènement KID BIKE ? 8

Quels ateliers peuvent être mis en place ? 10

1. RÈGLEMENT ET MISE EN PLACE

Qu'est-ce que le KID BIKE – l'aventure des pilotes de 3 à 12 ans ?

Le KID BIKE est un programme éducatif, construit et déposé par l'UFOLEP qui a pour but de favoriser l'apprentissage et la pratique du vélo dès le plus jeune âge.

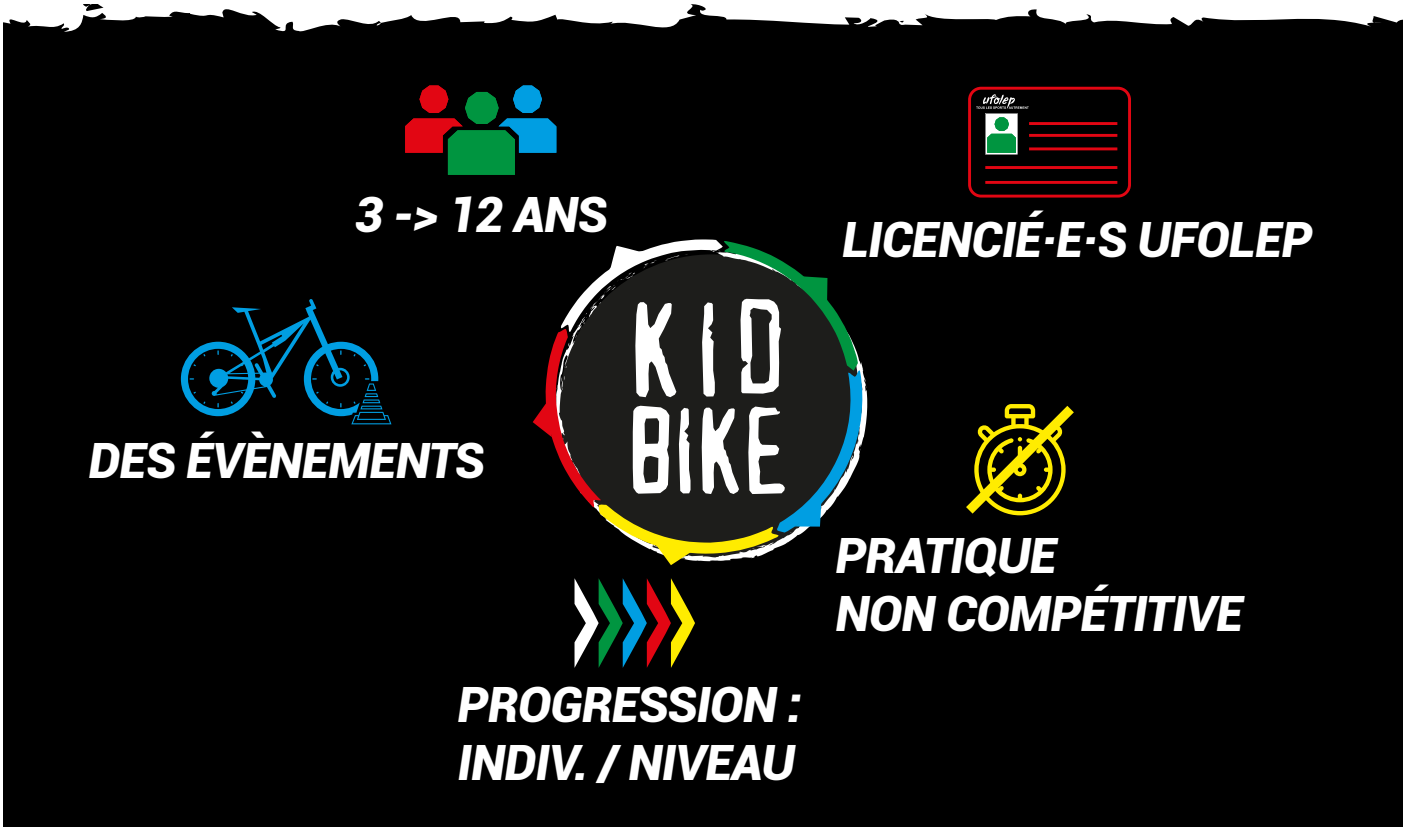
Ce programme est :

- mis en place dans le cadre des écoles de vélos UFOLEP (ou au sein des écoles multisports),
- organisé autour de **5 niveaux de compétences** qui permettent d'accompagner l'enfant dans sa progression technique (maitrise, autonomie, sécurité),
- **non compétitif (pas de classements, ni de délivrance de titres) et propose des temps de regroupements inter-clubs.**

Les compétences à maîtriser sont polyvalentes et doivent permettre à l'enfant d'acquérir tous les comportements d'un pratiquant de vélo sportif aussi bien que QUOTIDIEN ET UTILITAIRE.

Parcours de l'enfant au sein de son aventure KID BIKE

En résumé, le KID BIKE c'est :



À qui s'adresse-t-il ?

A tous les enfants en âge de découvrir le vélo ou la draisienne, jusqu'à l'obtention du niveau noir ou la prise de licence compétition (à partir de 12 ans).
Ils sont titulaires d'une licence UFOLEP enfant ou jeune.

Quels sont les principaux objectifs du KID BIKE ?

- Associer dès le plus jeune âge plaisir de se déplacer et pratique du vélo,
- Promouvoir les polyvalences en diversifiant les pratiques : draisienne, trottinette, tricycle, VTT, vélo route, trial, bicross…,
- Permettre aux enfants de progresser vers une compétence de pilotage de type « pratique tout terrain (chemin, route, voie publique) »,
- Etre un des piliers pour la découverte des sports nature (orientation, mobilité en terrain naturel),
- Faire découvrir aux parents et éducateurs une méthode active d'apprentissage du vélo,
- Favoriser un déplacement quotidien, autonome, spontané et sécurisé de l'enfant à vélo (Savoir Rouler À Vélo).

Comment accompagner le pratiquant dans son aventure de pilote ?

Au cours de son aventure au sein d'une école de vélo UFOLEP, l'enfant sera accompagné par des animateur·rice·s diplomé·e·s d'un Brevet Fédéral Animateur École de Vélo KID BIKE, Cyclisme, ou d'une qualification professionnelle.

L'enfant disposera d'un livret de progression individuel qui l'accompagnera tout au long de son aventure.
Il lui permettra de voir sa progression (savoirs, savoir-faire techniques) et de valider les changements de niveaux (symbolisés par des couleurs).
La validation de ses acquis se fera au sein du club ou lors d'événements KID BIKE.
Durant la saison sportive au sein d'une école de vélo KID BIKE, la programmation sera ponctuée d'événements locaux regroupant des clubs autour d'une ou plusieurs thématiques (la validation des niveaux de compétences peut en être une).

Qu'est-ce qu'un plateau ou un évènement KID BIKE ?

C'est un rassemblement des écoles de vélos UFOLEP sur un espace dédié, sécurisé et adapté aux différents niveaux et aux besoins des pratiquants.
Des ateliers éducatifs sont proposés aux enfants et encadrés par les intervenants et initiateurs des écoles de vélo UFOLEP.
Ces rencontres sont inter-clubs, ludiques et non compétitives :

- Elles sont des temps d'apprentissage et/ou de validation de compétences dans un climat convivial et ludique,
- Elles ne sont pas des temps de compétition : aucun classement ni aucun titre ne peut y être délivré.

Quels sont les rôles des parties prenantes locales lors d'un événement KID BIKE ?

Organisateur, co-organisateur, référent technique et de sécurité…, le comité départemental UFOLEP (éducateurs, techniciens référents, élus d'une commission départementale KID BIKE) occupe un rôle important et nécessaire dans l'animation du dispositif et dans l'accompagnement des clubs / écoles de vélo dans l'organisation de ces évènements.

L'événement est organisé sur le terrain d'un club qui reçoit les autres écoles de vélo. Ces événements s'inscrivent dans un calendrier annuel tournant autour des différents clubs / école de vélo.

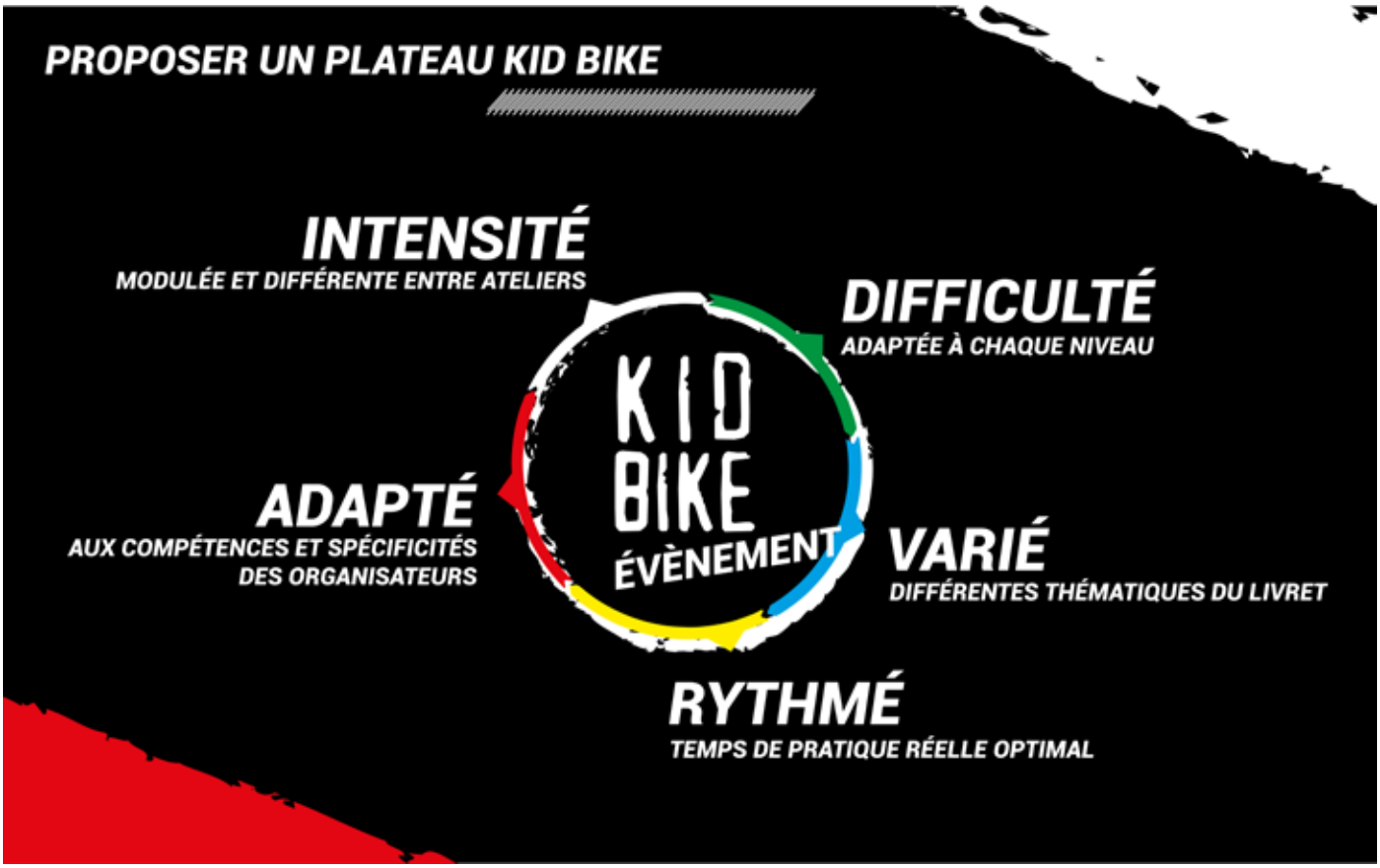
Rôle du comité départemental :

- Assurer et garantir le suivi et le respect des règles. Il valide annuellement la participation des clubs en fonction de leur implication, de leur qualité pédagogique et de la formation des encadrants,
- Établir le calendrier des rencontres, en lien avec les clubs participants au projet KID BIKE,
- Communiquer et promouvoir les actions à venir et réalisées,
- Animer ou accompagner une commission technique départementale (CTD) en charge du dispositif KID BIKE (si elle existe ou est pertinente),
- Participer (en son nom ou via sa CTD) à l'organisation des rassemblements et à la mise à disposition de matériel,
- Mettre à disposition du club organisateur, si possible, le KIT Organisateur KID BIKE (Tente, flammes de couleurs, chasubles enfants/staff, plaques de cadres),
- Accompagner en cas de besoin les organisateurs à la bonne réalisation de l'événement par un soutien humain, matériel, administratif, financier et/ou de conseils.

Rôle de l'organisateur :

- Effectuer les demandes d'autorisations de pratique nécessaires sur l'ensemble des lieux utilisés par l'événement,
- S'assurer de la couverture assurancielle en responsabilité civile et en individuel accident pour l'ensemble des pratiquants et des bénévoles,
- Créer et envoyer une « circulaire » d'organisation aux référents des clubs KID BIKE participants (via le comité départemental s'il n'est pas déjà l'organisateur),
- Utiliser un site proposant des espaces de pratiques adaptés à l'ensemble des niveaux ainsi que des espaces d'accueils pour les enfants et leurs accompagnants (sanitaires, points d'eau, parking, point d'informations, sens de circulation),
- Proposer des ateliers variés, adaptés à chaque niveau des enfants et aux compétences des encadrants tout en proposant différentes intensités et un temps de pratique optimal.
- Mettre en avant les spécificités locales du club (savoir faire / projet pédagogique / sites de pratiques…) pour en faire une organisation « unique »,
- Prévoir l'encadrement nécessaire et adapté au bon déroulement des ateliers : chaque groupe est placé sous la responsabilité d'au moins deux adultes encadrants, identifiés (en terrain clos et sécurisés). En cas de déplacement sur la voie publique, les conditions d'encadrement à respecter seront celles prévues par la réglementation en vigueur.
- Identifier et matérialiser les espaces de pratiques, les groupes de niveaux et les animateurs,
- Doter les responsables de groupes d'un plan du site et des numéros d'urgence,

- Prévoir en fin de rassemblement une collation / goûter en privilégiant les circuits courts et le zéro déchet.



Rôle des clubs participants :

- Renseigner une fiche d'inscription collective:
  - *Nom, prénom, numéro de licence, personne à prévenir en cas d'urgence et niveau de l'enfant (parmi les 5 couleurs du KID BIKE),*
  - *Nom, prénom, numéro de licences des encadrants et éventuellement des accompagnateurs / co-animateur,*
- Accompagner les enfants avec des référents / animateurs du club sur les organisations,
- Mettre à disposition de l'organisateur les encadrants du club présents sur place pour co-animer des ateliers ou accompagner des groupes,
- Préparer les groupes de niveaux en s'appuyant sur les compétences du carnet de progression individuelle.

Rôle des pratiquants et des parents / accompagnateurs non encadrants :

- Accompagner, saluer, encourager… les enfants dans leurs progression,
- Respecter les règles et consignes proposées lors de cette organisation,
- Fournir des informations à jour à ses référents de clubs,
- Etre à jour auprès de son club de ses obligations administratives (licence…).

2. L'ÉVÉNEMENT KID BIKE

Quelles sont les règles incontournables d'un évènement KID BIKE ?

- Une organisation « unique » : les évènements sur un territoire ne sont pas standardisés,
- À destination enfants de 3 à 12 ans[1] licenciés,
- Une répartition des participants par niveau et des groupes qui mixent les enfants de chaque club,
- Un événement non compétitif (sans classement, ni délivrance de titres),

A quoi pourrait ressembler un évènement KID BIKE ?

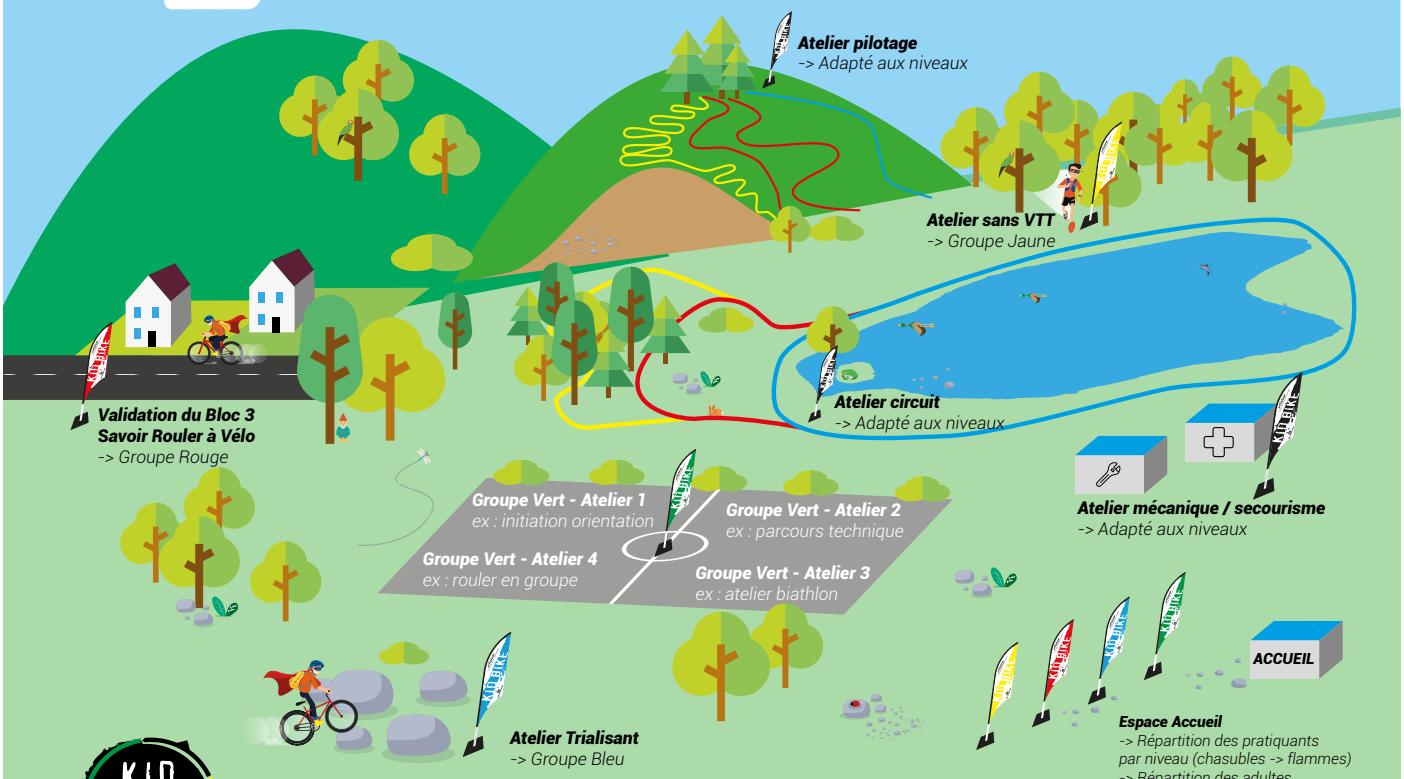
Une « circulaire organisationnelle » est mise à disposition au sein des outils KID BIKE. Celle-ci est une aide à la mise en place et à l'organisation du plateau KID BIKE, notamment en amont du jour J.

Proposition d'organisation le jour de l'événement :

- Organisation logistique et proposition du programme général validés en amont par le CD,
- Installation et validation technique des ateliers,
- Briefing des référents de clubs et vérification des effectifs présents,
- Répartition des référents et encadrants de chaque atelier,
- Identification des enfants (chasubles de couleurs / niveaux et/ou plaque de cadre),
- Prise en charge des groupes par niveaux techniques et rappel des règles et consignes de sécurité,
- Répartition des référents mobiles par groupe. Prise en charge du groupe,
- Démarrage des ateliers et rotation selon l'organisation et le timing prévu.

1 L'âge est indicatif et peut-être adapté en fonction des projets et des territoires (néo-apprennant, accueil de jeunes en situation de handicap…)

PROPOSITION ORGANISATION PLATEAU KID BIKE



ACCUEIL : 13h30

DÉBUT DES ATELIERS : 14h00

Exemple ATELIERS	TEMPS	COMMENTAIRES
-> Initiation à l'orientation, -> Parcours technique, -> Biathlon, -> Rouler en groupe, etc...	30 min / atelier (2h00) 10 min / rotation (30 min)	-> Grand groupe divisé en 4 réparti sur les 4 ateliers, -> Rotations sur l'ensemble des ateliers, -> Proximité des différents ateliers, -> Proximité des sanitaires, -> Attention des enfants plus restreinte, -> Donner des consignes courtes, simples et précises.
-> Parcours trialisant, -> Pilotage, -> Circuits avec questions de réparation et secourisme, etc...	40 min / atelier (2h00) 15 min / rotation (30 min)	-> Temps de pratique un peu plus long, -> Diviser le groupe en sous groupe adapté à l'atelier, -> Temps de rotation plus long puisque groupe le plus éloigné des zones.
-> Circuits avec questions de réparation et secourisme, -> Validation du Savoir Rouler, -> Pilotage, etc...	45 min / atelier (2h15) 10 min / rotation (20 min)	-> Temps de pratique un peu plus long, -> Diviser le groupe en sous groupe adapté à l'atelier, -> Temps de rotation plus court puisque plus proche des autres ateliers et plus à l'aise sur le vélo.
-> Pilotage, -> Circuits avec questions de réparation et secourisme, -> Atelier sans VTT (biathlon / orientation...), etc...	45 min / atelier (2h15) 10 min / rotation (20 min)	-> Temps de pratique un peu plus long -> Diviser le groupe en sous groupe adapté à l'atelier, -> Temps de rotation plus court puisque plus proche des autres ateliers et plus à l'aise sur le vélo.

FIN DES ATELIERS PUIS GOUTER : 16h30 / 17h00

FIN DU PLATEAU / DÉBUT RANGEMENT : 17h00 / 17h30

Quels ateliers peuvent être mis en place ?

Chaque organisateur défini ses contenus et son organisation selon les critères suivants :

- **1. Logistiques**
  - Utilisation d'un espace sécurisé et adapté aux niveaux de pratique des enfants,
  - Proximité immédiate d'un accès secours,
  - Si possible, proximité d'un lieu de repli.

- **2. Techniques**
  - Adaptés au niveau des pratiquants et au nombre de participants,
  - Permettent un temps de pratique optimal (minimiser les temps d'attentes).

- **3. Spécifiques**
  - Correspondant aux savoir-faire de l'organisateur,
  - Mettant en avant les spécificités / originalités du club liés à son projet ou ses espaces de pratiques particuliers.

NIVEAUX BLANCS / VERTS / BLEUS :

- Thématiques recommandées :
  - Pilotage et maniabilité (équilibre, trajectoire, freinage),
  - Déplacement à faible vitesse et franchissement (éducatif trial),
  - Déplacement à vitesse soutenue (Parcours ludique VTT),
  - Atelier en équipe (relais, parcours d'endurance…),
  - Atelier entretien et mécanique vélo,
  - Sécurité du pratiquant, équipement du cycliste et notion de sécurité routière.

- Thématiques optionnelles (en fonction des moyens et des compétences)
  - Parcours sécurisé à profil descendant,
  - Déplacement sur la voie publique et sécurité routière (sensibilisation au SAVOIR ROULER À VÉLO)
  - Parcours d'orientation (pédestre ou cycliste),
  - Sensibilisation au premier secours,
  - Sensibilisation à la connaissance de l'environnement et au développement durable.

NIVEAUX ROUGES / JAUNES :

- Thématiques complémentaires aux précédentes
  - Zone trialisante,
  - Déplacement sécurisé sur un itinéraire défini (chemin, route),
  - Rouler en groupe,
  - Défi par équipe (bike and Run, VTT'Orientation…),
  - Apprendre à porter secours (vers PSC1),
  - Sécurité et prévention des risques routiers,
  - Validation du Bloc 3 du SRAV.

NIVEAUX NOIRS ou le niveau du « Pilote Autonome » :

Absent du livret de compétence, il correspond au niveau supérieur à celui du jaune : ce sont les jeunes qui ont validés l'ensemble des compétences KID BIKE.

Lors d'un évènement, ces pratiquants souvent plus âgés de 12 ans, peuvent être des soutiens à l'organisation ou participer à des ateliers spécifiques :

- soutiens à l'organisation : ils possèdent les compétences spécifiques du KID BIKE et ont une connaissance fine du territoire. Ils peuvent accompagner l'organisation en tant qu'aide-animateur sur un atelier (démonstration...), être des guides des groupes en compléments des adultes pour le changement d'ateliers...
- ateliers spécifiques : les plateaux ont parfois lieux lors des séances habituelles de clubs. Pour ne pas léser ce public et profiter de leurs encadrants sur l'organisation, un ou plusieurs ateliers adaptés peuvent leur être proposés en complément à l'organisation du plateau KID BIKE. Ces propositions peuvent être une randonnée inter-club, une organisation générale parallèle sous forme de challenges... *Ces ateliers sont des compléments à l'organisation générale et non une priorité : attention à ne pas affaiblir l'organisation de l'événement KID BIKE au bénéfice du public non prioritaire.*